

## HENRI LECONTE PASSION SKI



Passionné de sport depuis son plus jeune âge, Henri Leconte en a pratiqué plusieurs. Focus sur un qui lui plaît beaucoup : le ski.

*Quels sont tes premiers souvenirs de ski ?*

Les skis en bois avec les fixations en câble !! C'était une autre époque ! J'ai commencé vers 7 ans : on allait en famille dans le **Jura à Crotenay**. Puis avec l'école, je suis allé en classe de neige avec **Mr Coulaud à La Chapelle-d'Abondance**. Des grands moments ! Ce sont des supers souvenirs !



*Souvenirs de classe de neige*

*Quel est ton style ? Plutôt slalom ou plutôt descente ?*

**Descente** !! Au début c'était pas terrible : j'allais très vite, tout schuss, à fond les ballons !! La technique est venue après avec l'apprentissage du chasse-neige et surtout le **style Stem** : c'est comme le chasse-neige sauf qu'il fallait rapprocher le ski intérieur après avoir tourné. C'était le ski parallèle !



*Tout schuss sur les pentes de Verbier !*

*A quelle fréquence tu faisais du ski ?*

Environ **une fois par an**. Après quand j'étais sur le circuit je ne pouvais plus car je n'avais plus le temps et c'est mauvais pour mon dos. J'en refais **plus régulièrement depuis 5-6 ans** en famille et avec les amis. J'adore ces moments !

*Tu pratiques d'autres sports d'hiver ?*

J'ai fait de la **course sur glace** avec le Trophée Andros et les 24h de Chamonix. J'ai aussi fait du **vélo ski** dans la descente de Kitzbühel, frissons garantis ! J'aime bien le **ski de fond** aussi.

*Où est-ce que tu skies en général ?*

A plusieurs endroits : **Courchevel, Megève** avec mon pote Jean-Pierre Fleur (dit « **Pipo** ») qui me connaît depuis...près de 40 ans ! C'est le plus grand préparateur auto. Je vais aussi à **Chamonix** avec **Patrick Champagne** qui m'a énormément aidé notamment pour Lyon 1991. J'adore aller à **Verbier** : le domaine skiable est fantastique et je retrouve les amis **Patrick Andersen, Philippe Roux, Jacky Farquet...**



*Avec Patrick Andersen et Jacky Farquet à Verbier*

*Pour toi le ski en quelques mots, c'est...*

**Dépassement de soi, souffrance** avec **Patrick Chamagne** pour la préparation aux grandes échéances sur le circuit, **plaisir** sur les pistes en famille et avec les copains.



*Le Vengeur Masqué entre en piste !*